

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ «ДС «Снежинка»
П.г.т. Уренгой Пуровского района

В.В. Демищенко
В.В. Демищенко
№ п/63-17 «31» июля 2011 г.

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
ЯМАЛО-НЕНЕЦКИЙ АВТОНОМНЫЙ ОКРУГ
МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ ПУРОВСКИЙ РАЙОН
МБДОУ «ДС «Снежинка» п.г.т. Уренгой
629860, Россия, Ямало-ненецкий автономный округ, Пуровский район,
п.г.т. Уренгой, ул.Геологов д.23 тел./факс: (34934) 9-23-46; тел. 9-21-85

Меню- раскладка
для примерного десятидневного меню
Возрастная категория детей от 1года - до 3 и от 3- до 8 лет

Сезон: лето

*Сборник технологических нормативов рецептур блюд и кулинарных изделий для дошкольных образовательных учреждений Пермь 2004

**Сборник технологических нормативов рецептур блюд и кулинарных изделий в дошкольных организациях ГОУ ВПО 2012г. Могильный М.П., Тутельян В.А.,

*** Сборник технических нормативов для питания детей в дошкольных организациях Д.В.Грашенков, Л.И.Николаева.- Екатеринбург -2011г.

Накопительная ведомость за 10 дней в работу с 1 июня 2022

	1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
	Чай с лимоном	Кофейный напиток	Чай с молоком	Какао	Чай с молоком	Кофейный напиток	Чай с лимоном	Какао	Чай	Кофейный напиток
ин	Каша манная на молоке жидкая	Суп молочный с макаронными изделиями	Каша молочная кукурузная жидкая	Каша рисовая молочная жидкая	Каша овсяная из геркулеса	Каша "Дружба"	Суп молочный с крупой	Каша гречневая на молоке вязкая	Каша ячневая молочная вязкая	Каша пшеничная молочная вязкая
	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом, сыром	Бутерброд с повидлом или джемом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом, сыром	Бутерброд с маслом	Бутерброд с джемом	Бутерброд с маслом, сыром	Бутерброд с повидлом	Бутерброд с сыром
ван	Сок	Яблоко	Сок	Сок	Банан	Груша	Сок	Яблоко	Груша	Сок
	Салат с о свежими помидорами и огурцами и зеленью	Салат из кабачков	Салат из белокачанной капусты с зеленым луком и болгарским перцем	Салат из свеклы с чесноком	салат из свежих огурцов с зеленым луком	Салат из моркови с яблоком	Салат из свежей капусты с огурцами и помидорами	Салат свекольный с луком	Салат витаминный	Салат из свежих помидор
	Щи из свежей капусты	Суп картофельный с грибами	Свекольник со сметаной	Суп "кудрявый"	Борщ "Украинский" с болгарским перцем	Суп гороховый	Суп вегетарианский	Рассольник "Ленинградский"	Суп "Солнечный"	Суп лапша домашняя
ц	Шницель натуральный из рыбы; соус томатный	Плов из отварной говядины	олады из печени (ЯСЛ) Печень тушеная с овощами(САД)	Курица тушеная с овощами и свежими кабачками	Жаркое из говядины по-домашнему	Биштекс рубленый с томатным соусом	перец фаршированный с томатным соусом	Тефтели из говядины с рисом "Ежики"	Суфле из мяса птицы	Голубцы ленивые со сметанным соусом
еф	Макаронь отварные		Каша гречневая			свекла тушеная		Капуста тушеная	Пюре картофельное	
	Кисель из сухофруктов	Сок	Напиток клюквенный	Компот из кураги	Сок	Сок	Кисель из свежих ягод	Сок	Напиток брусничный	Кисель из сухофруктов
	Хлеб белый	Хлеб белый	Хлеб белый	Хлеб белый	Хлеб белый	Хлеб белый	Хлеб белый	Хлеб белый	Хлеб белый	Хлеб белый
	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
ин	Молоко кипяченое	Молоко кипяченое	Молоко кипяченое	Молоко кипяченое	молоко	Молоко кипяченое	Компот из свежих фруктов	Молоко кипяченое	Молоко кипяченое	Молоко кипяченое
	печенье	Булочка домашняя	Ватрушка с творогом	Пряник	печенье	Вафли	Булочка ванильная	печенье	Пирожок с творогом	вафли
	Рулет картофельный с яйцом	Рагу из овощей	Рыба запеченная в томате с овощами	Сырники из творога	Омлет с зеленым горошком	Тефтели рыбные	Макаронные изделия отварные с сыром	Вареники ленивые	Рагу из овощей с кабачками	Рыба запеченная с яйцом
			Молодой картофель отварной с зеленью	Соус молочный сладкий	Помидор свежий	Пюре картофельное		Соус молочный сладкий		
	Напиток ягодный	Чай черный	Компот из свежих фруктов	Кофейный напиток	Компот из сухофруктов	Кисель из концентрата	Кофейный напиток	Чай с молоком и конфетой	Сок	Чай с лимоном
	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный		Конфета	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной		Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной			Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
					Хлеб ржаной					