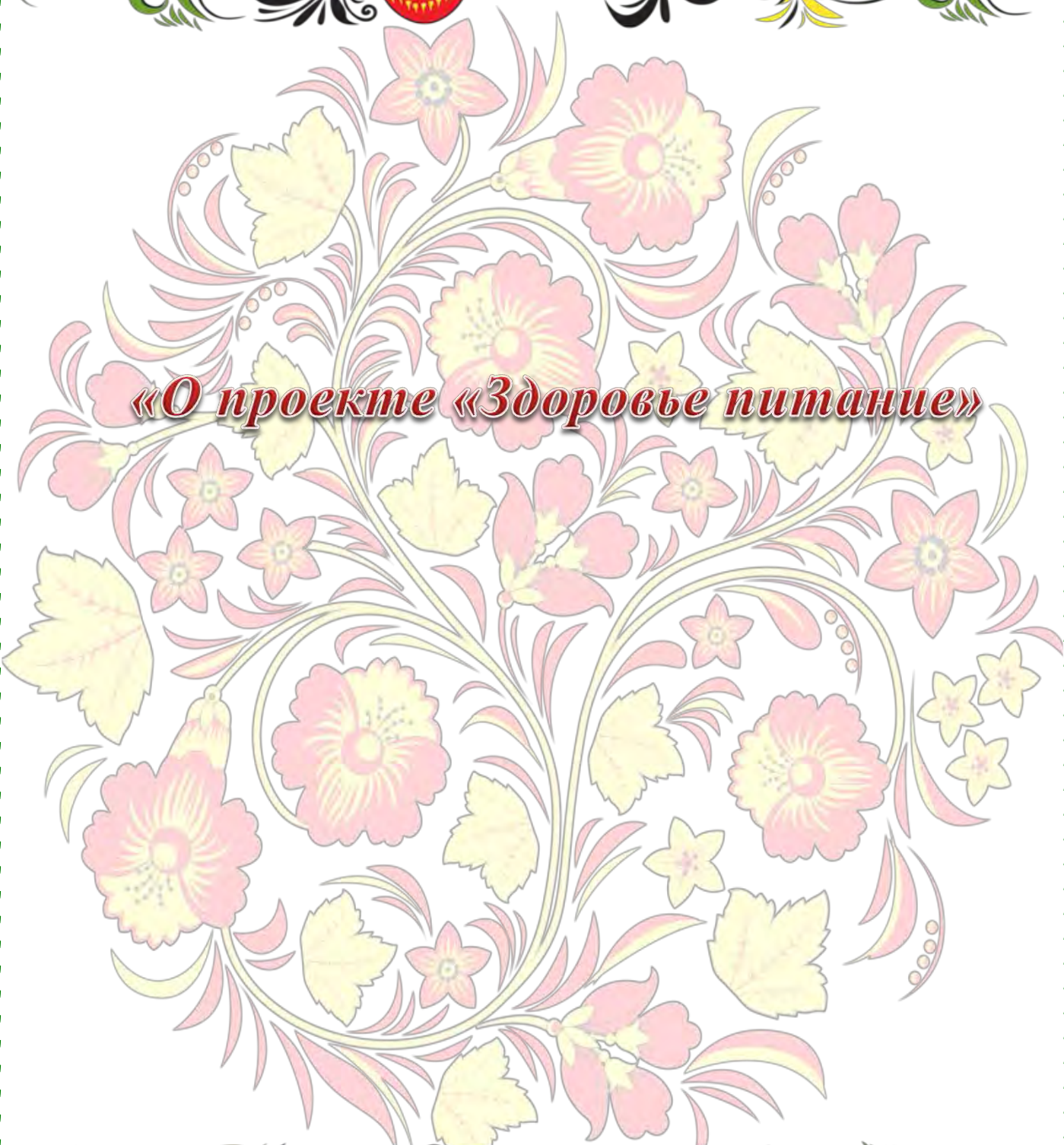




«О проекте «Здоровье питание»»



Здоровое питание – здоровое поколение!

Народная мудрость гласит – «Береги платье – «с нову», а здоровье смолоду!». Да, с мудростью, проверенной веками, не поспоришь! И, действительно – что же может быть прекрасней, когда ваш ребёнок здоров, а, значит, весел, полон энергии, и готов к полноценному развитию! Но есть ещё одна мудрость – «Ты есть то, что ты ешь!» Нельзя не согласиться, что здоровое питание – основа здоровья в целом!

В нашей стране огромное внимание уделяется созданию всех условий для сохранения здоровья граждан России. Ведь здоровая нация – сильная нация! И одним из составляющих этих условий является обязательный общественный контроль, который является инновационным в работе администрации нашего президента. И уже в 21.07. 2014 году был принят федеральный закон №212 – ФЗ «Об основах общественного контроля в Российской Федерации».

В связи с этим в нашем округе – ЯНАО, стартовал региональный проект «Здоровое питание», под юрисдикцией партии «Единая Россия», главной целью которого, является пропаганда здорового питания и создание благоприятных условий для сохранения и укрепления физического здоровья обучающихся за счёт повышения качества питания.

Реализация этого проекта охватывает все образовательные организации. Не стал исключением и наш детский сад «Снежинка». Рабочие группы, состоящие из специалистов данного профиля, регулярно проводили так называемые рейды, составляя по определённым критериям уровень организации и качества питания. В составе группы общественного контроля люди, имеющие активную жизненную позицию.

Ответственность за организацию питания детей, составления меню согласно нормам и правилам, а также приказа заведующего ДООУ, возложена на шеф-повара. В детском саду «Снежинка» сформирован рацион питания для детей с 1,5 лет до 3 лет «ясли», и с 3 лет до 7 лет - «сад» с 12- часовым пребыванием детей и пятиразовым приемом пищи (завтрак, второй завтрак, обед, полдник, и ужин). Разработано примерное десятидневное меню, составленное с учетом СанПиН (по сезонам – зимний, весенний, летний, осенний), и с учетом национальных и территориальных особенностей питания населения и состояния здоровья детей, а так же в соответствии с рекомендуемым ассортиментом основных пищевых продуктов для использования в питании детей в дошкольных образовательных учреждениях. На пищеблоке создана бракеражная комиссия для определения органолептических свойств готовой продукции и разрешения выдачи данной продукции в группы в состав которой входит медицинская сестра, заведующей и кладовщик.

Выдача готовых блюд производится согласно утвержденному заведующим графику выдачи пищи по группам.

В целях профилактики недостаточности витаминов проводится искусственная С- витаминизация третьих блюд из расчета для детей 1-3 лет-35 мг., для детей 3-6 лет-50 мг на порцию. Витаминизация блюд проходит под контролем медицинской сестры и шеф – повара. Данные о витаминизации блюд заносятся в «журнал С- витаминизации третьих блюд».

Надо сказать, что в нашем ДОУ работают без преувеличения сказать, отличные специалисты – мастера своего дела – повара с солидным стажем работы, которые огромное значение уделяют этому аспекту жизнедеятельности наших воспитанников!

Помимо строжайшего контроля и обеспечения безопасного, рационального и сбалансированного питания воспитанников, со стороны администрации ДОУ, ведётся и большая просветительская работа с родителями!

Чего только не увидишь в наших информационных уголках! Это – и яркие плакаты «Здоровое питание», паспорта и дневники здоровья воспитанников, папки – передвижки, брошюры, буклеты и даже лэпбуки - чего тут только нет в красочных кармашках! Это не только разнообразие рецептов и рекомендации в составлении детского меню, но и – ярко иллюстрированные стихи, и загадки, и считалочки об овощах и фруктах, и, даже, их сенсорные различия! А фасадным украшением является витринная галерея разнообразия полезных круп!

Регулярно ведётся контроль за наличием и ежедневным обновлением «Меню» в информационных уголках для родителей, чтобы они имели возможность отслеживать изменения в рационе своих детей. Хочется надеяться, что родители по – достоинству оценят все старания наших педагогов и будут использовать всю информацию по назначению.

Немало стараний приложили к созданию эстетичного столового интерьера как педагоги групп, так и рабочие ДОУ (новые льняные скатерти с салфетками в тон, стильные бутоньерки – всё располагает к приятному аппетиту и формированию основ культуры наших воспитанников)

Конечно же, такие масштабные мероприятия невозможно и представить без пристального внимания и широкого освещения их в прессе. Что ж, снимайте, ребятки, у нас всегда и всё в порядке!

